

JAMAICAN RUN

4 Wall Line Dance

The Border Line Dancers



ROCK, RECOVER, COASTER STEP (2 X'S)

- 1-2 RF rockt vor, LF setzt Gewicht zurück
3&4 RF setzt zurück, LF setzt neben RF, RF setzt vor
5-6 LF rock vor, RF setzt Gewicht zurück
7&8 LF setzt zurück, RF setzt neben LF, LF setzt vor

RIGHT & LEFT VINES WITH ¼ TURNING TRIPLES

- 9-10 RF setzt zur re. Seite, LF kreuzt hinterm RF
11&12 RF setzt 1/4 re. um, LF setzt zum RF ran, RF setzt vor (3 Uhr)
13-14 LF setzt zur li. Seite, RF kreuzt hinterm LF
15&16 LF setzt 1/4 li. um, RF setzt zum LF ran, LF setzt vor (12Uhr)

½ TURN, SHUFFLE, FULL TURN, SHUFFLE

- 17-18 RF setzt vor, dreh über beide Fußballen. ½ li. um (Gew. auf LF) (6Uhr)
19&20 RF setzt vor, LF zieht zur RF ran, RF setzt vor,
21 LF setzt 1/2 dreh re. um, (setzt LF dabei zurück)
22 RF setzt 1/2 dreh re.um, (setzt dabei RF vor) (6Uhr)
23&24 LF setzt vor, RF zieht zum LF ran, LF setzt vor

½ TURN, SHUFFLE, ¾ TURN, SHUFFLE

- 25-26 RF setzt vor, dreh über beide Fußballen. ½ li. um (Gew. auf LF) (12Uhr)
27&28 RF setzt vor, LF zieht zur RF ran, RF setzt vor
29 LF setzt ¼ dreh re. um, (setzt dabei LF zurück)
30 dreh überm LF ½ dreh re. um, (setzt dabei RF vor) (9Uhr)
31&32 LF setzt vor, RF zieht zum LF ran, LF setzt vor

Tanz: Jamaican Run

Count: 32

Level: Beginner

Choreographie: Debi Bodven

Musik: Convence A Tu Mama / Tomeu Penya

Musik weitere Option:

Musik: Dance The Night Away by The Mavericks

Musik: Almost Jamaica / The Bellamy Brothers