



## Bowlegging

## 4 Wall Line Dance

### Heel Split, Toe Split,

- 1 rechte und linke Hacke nach außen drehen
- 2 rechte und linke Hacke wieder zusammen bringen
- 3 rechte und linke Zehen nach außen drehen
- 4 rechte und linke Zehe wieder zusammen bringen
- 5 – 8 wiederhole 1 – 4

### Wechselsprung(diagonal out - in )

- 1 RF nach hinten setzten
- + LF auf Hacke diagonal vor setzten
- 2 RF und LF mit kleinem Sprung zusammen bringen
- 3 – 4 wiederhole 1 – 2 auf LF (nach hinten setzten)

### Heel Split,

- 1 rechte und linke Hacke nach außen drehen
- 2 rechte und linke Hacke wieder zusammen bringen
- 3+4 2x Klatschen

- 1 RF hüpfte schräg vor ,nach rechts
- 2 LF setzt nach  
Pause
- 3 LF hüpfte schräg vor, nach links
- 4 RF setzt nach  
Pause

5-8 **wiederhole 1-4**

### Grapevine right kick

- 1 RF setzt zur Seite
- 2 LF kreuzt hinter RF
- 3 RF setzt zur Seite
- 4 LF macht einen Kick nach rechts

### Grapevine left, scuff with ¼ turn left

- 5 LF setzt zur linken Seite
- 6 RF kreuzt hinter LF
- 7 LF setzt zur Seite
- 8 RF feigt nach links mit ¼ Drehung, wobei LF mit dreht

### Toe struts weave with cross over

- 1 RF setzt mit Zeh gekreuzt vor LF auf (Hände in Schulterhöhe halten)
- 2 Zeh absetzen und die Hände gehen runter (Finger schnippen)
- 3 LF tickt mit Zeh zur Seite
- 4 LF setzt Zeh wieder ab (Finger schnippen)
- 5 – 8 **wiederhole 1 - 4**

## Fortsetzung Bowlegging

### Kicks right, Coaster step with ½ Pivot, 2 x stomps

- 1, 2 RF 2x nach vorn kicken
- 3 RF setzt einen Schritt nach hinten
- 4 LF setzt neben RF
- 5 RF setzt vor
- 6 ½ Dreh nach links
- 7 RF stampft neben LF
- 8 LF stampft neben RF

### Toe steps right & left, Return

- 1 RF setzt mit dem Fußballen vor
- 2 Hacke absetzen
- 3 LF setzt mit dem Fußballen vor
- 4 Hacke absetzen

### 5 – 8 wiederhole 1- 4

### Right Heel-taps 2x, rounde with ¼ turn righth

### Left Heel-taps 2x, rounde ¼ turn left

- 1, 2 RF tickt 2x mit der Hacke am Platz
- 3 RF dreh ¼ Zirkelförmig, re um
- 4 LF dreht mit, RF setzt neben LF
- 5, 6 LF tickt 2x mit der Hacke vor
- 7 LF dreh ¼ Zirkelförmig, li um
- 8 RF dreht mit, LF setzt neben RF

**Beginne von vorne!**

**Tanz: Bowlegging**  
**Titel: Anyway the Winds Blows**  
**Interpret: Phelps Brother**  
**Level: 2-3**  
**Choreograph: Barry & Tamela Baker**