

# WEST COAST SHUFFLE

## 4 Wall Line Dance

The Border Line Dancers



### Step forward, Kick, Coaster Step

- 1 RF setzt vor
  - 2 LF setzt vor
  - 3 RF kickt vor
  - 4 RF setzt zurück
  - 5 LF setzt zurück
  - + RF setzt neben LF
  - 6 LF setzt vor
- } Coaster Step zurück links

### Step forward, Kick, Coaster Step

- 7 RF setzt vor
  - 8 LF setzt vor
  - 9 RF kickt vor
  - 10 RF setzt zurück
  - 11 LF setzt zurück
  - + RF setzt neben LF
  - 12 LF setzt vor
- } Coaster Step zurück links

### Cross walk forward

- 13 RF setzt gekreuzt vor LF
- 14 LF setzt gekreuzt vor RF
- 15 RF setzt gekreuzt vor LF
- 16 LF setzt gekreuzt vor RF

### Toe switches side, halt,

- 1 RF tickt mit der Fußspitze zur rechten Seite
- 2 Halt
- & RF zieht zurück,
- 3 LF tickt mit der Fußspitze zur linken Seite
- 4 Halt

### Toe switches side

- & LF zieht zurück,
- 5 RF tickt mit der Fußspitze zur rechten Seite
- & RF zieht zurück
- 6 LF tickt mit der Fußspitze zur linken Seite
- & LF zieht am Platz, (dabei kickt RF 2x)
- 7 RF kickt nach vorn
- 8 RF kickt nach vorn

### Toe, Point $\frac{1}{2}$ turn, right, Toe, Point $\frac{1}{4}$ turn right

- 1 RF tickt mit den Zehspitzen hinterm LF an
- 2 RF und LF machen  $\frac{1}{2}$  Dreh rechts rum
- 3 RF tickt mit den Zehspitzen hinterm LF an
- 4 RF und LF machen  $\frac{1}{4}$  Dreh rechts rum

### Long side Step, slide, stomp

- 5 RF setzt einen großen Schritt nach rechts
  - 6/7 LF zieht das rechte Bein auf zwei Zähler zum RF an
  - 8 LF stampft neben RF auf
- Beginne von vorne!

**Tanz:** West Coast Shuffle  
**Titel:** Man I Feel like a Woman  
**Interpret:** Shania Twain  
**Level:** 1-2  
**Choreograph:** unbekannt