



# COWBOY UP

## KICK, STEP BACK, SWIVEL & TURN, SYNCOPATED TRIANGLES

- 1 RF kickt vor
- 2 RF setzt zurück LF (5e positie)
- 3 L+R drehen Hacken nach links
- & L+R drehen Hacken nach rechts
- 4 L+R drehen Hacken links, auf ½ rechts um
- 5 RF kreuzt vorm LF
- & LF setzt zurück
- 6 RF setzt zur re. Seite
- 7 LF kreuzt vorm RF
- & RF setzt zurück
- 8 LF setzt zur li. Seite

## KICK, CROSS – SIDE TOUCH, SWIVEL & TURN

- 1 RF kickt vor
- & RF kreuzt vor LF
- 2 LF tippt Zeh zur li. Seite
- 3 LF kickt vor
- & LF kreuzt vorm RF
- 4 RF tippt Zeh zur re. Seite
- 5 RF kickt vor
- & RF kreuzt vorm LF
- 6 LF setzt Zehen zur li. Seite
- 7 L+R dreh Hacken nach rechts
- & L+R dreh Hacken nach links
- 8 L+R dreh Hacken nach rechts, auf ¼ links um

## SHUFFLE, PIVOT (3/4), SIDE ROCK STEP, SYNCOPATED CROSS STEPS

- 1 LF setzt vor
- & RF setzt zum LF ran
- 2 LF setzt vor
- 3 RF setzt vor
- 4 RF& LF drehen ¾ links um
- 5 LF rockt zur li. Seite
- 6 RF setzt am Platz (Gew. auf RF)
- 7 LF kreuzt vorm RF
- & RF setzt zur re. Seite
- 8 LF kreuzt zurück RF

## MODIFIED JUMPING JACKS (KICK – CROSS), JUMPING JACKS, JUMPING ROCK, STOMP

- 1 LF+RF mit Sprung öffnen
- & LF+RF mit Sprung schließen
- 2 LF kickt vor
- & LF kreuzt vorm RF
- 3 LF+RF mit Sprung öffnen
- & LF+RF mit Sprung schließen
- 4 LF kickt vor
- & LF kreuzt vorm RF
- 5 LF+RF mit Sprung öffnen
- & LF+RF mit Sprung schließen
- 6 LF+RF mit Sprung öffnen
- & LF+RF mit Sprung auf ¼ dreh rechts schließen
- 7 RF springt zurück
- & LF springt vor
- 8 RF stampft neben LF

### **Beginne von vorn!**

Tanz: Cowboy up  
 Choreograf: Shannon Finnegan  
 Musik: Bury the Shovel  
 Interpret: Clay Walker  
 Level: 2-3  
 Counts: 32  
 BPM: 105