

# COWGIRLS TWIST

4 Wall Line Dance

The Border Line Dancers



## Heel Struts

- 1 2 RF geht auf Hacke vor, und setzt dann die Zehen ab
- 3 4 LF geht auf Hacke vor, und setzt dann die Zehen ab
- 5 6 RF geht auf Hacke vor, und setzt dann die Zehen ab
- 7 8 LF geht auf Hacke vor, und setzt dann die Zehen ab

## Backwards walk

- 9 RF setzt nach hinten
- 10 LF setzt nach hinten
- 11 RF setzt nach hinten
- 12 LF setzt neben RF

## Traveling Swivel left & right

- 13 RF und LF drehen mit den Hacken nach links
- 14 RF und LF drehen mit den Zehen nach links
- 15 RF und LF drehen mit den Hacken nach links
- 16 Pause – klatsche in die Hände
  
- 17 RF und LF drehen mit den Hacken nach rechts
- 18 RF und LF drehen mit den Zehen nach rechts
- 19 RF und LF drehen mit den Hacken nach rechts
- 20 Pause – klatsche in die Hände

## Heel Swivels

- 21 RF und LF drehen die Hacken nach links
- 22 Pause und Klatsch
- 23 RF und LF drehen die Hacken nach rechts
- 24 Pause und Klatsch
  
- 25 RF und LF drehen die Hacke nach links
- 26 RF und LF drehen die Hacke nach rechts
- 27 RF und LF drehen die Hacken zurück zur Mitte
- Pause

## Step, Hold. ¼ Pivot, Hold

- 28 RF setzt Hacke nach vorn
- 29 Pause
- 30 RF dreht über die rechte Hacke ¼ Dreh nach links um (LF dreht mit)  
(Gewicht auf links lassen,
- 31 Pause

**Beginne von vorn!**

**Tanz:** Cowgirl Twist  
**Titel:** Don't be Cruel  
**Interpret:** Marty Stuart  
**Level:** 1-2  
**Choreograph:** Bill Bader