

Lord Help Me

4 Wall Line Dance

The Border Line Dancers



Intro: 16 Counts - No Tags, No Restart !

RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 LF setzt zur li. Seite, RF setzt neben LF, LF setzt vor
3&4 RF setzt zur re. Seite, LF setzt neben RF, RF setzt zurück
5-6 LF setzt zurück, RF setzt zurück
7&8 LF setzt zurück, RF setzt neben LF, LF setzt gekreuzt vorm RF, (12 Uhr)

STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 RF stampft vor, Re. Hacke dreh nach re. um und zurück. (Gewicht auf LF halten)
3&4 RF kreuzt hinterm LF, LF setzt zur li. Seite, RF kreuzt vorm LF
5&6 LF tippt zur li. Seite, LF tippt neben RF, LF tippt zur li. Seite,
7&8 LF kreuzt hinterm RF, RF setzt zur re. Seite, LF kreuzt vorm RF (12Uhr)

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN-SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

- 1-2 RF setzt zur re. Seite, LF kreuzt hinterm RF
3&4 RF setzt 1/4 dreh re. vor, LF setzt zum RF ran, RF setzt vor, (3Uhr)
5-6 LF setzt vor, dreh dabei 3/4 rechts um (Gewicht auf RF)
7&8 LF setzt zur li. Seite, RF setzt zum RF ran, LF setzt zur li. Seite (12Uhr)

BACK ROCK STEP, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK STEP, KICK-BALL-CROSS

- 1-2 RF rock zurück, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF tippt zur re. Seite, dreh 1/4 re. um, setze dabei RF neben LF, LF tippt zur li. Seite
5-6 LF rock zurück, Gewicht auf RF
7&8 LF kick vor, zurück auf li. F-Ballen, RF kreuzt vorm RF Gewicht auf RF (3Uhr)

Tanz: Lord help me

Count: 32

Level: Improver

Choreografie: Marie Sørensen - Dk – April 2014

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person

Artist: The Bellamy Brothers, Album: Jesus Is Coming