

We Only Live Once

4 Wall Linedance

The Border Line Dancers



Intro: 32 Counts

Beginne beim Gesang

Walk, Walk, Step ½ Turn Step, Walk, Walk, Step ½ Turn Step

- 1, 2 LF setzt vor, RF setzt vor
3 & 4 LF setzt vor, ½ Rechtsdrehung überm Li.-Fußballen, LF setzt vor
5, 6 RF setzt vor, LF setzt vor
7 & 8 RF setzt vor, ½ Linksdrehung überm Re.-Fußballen, RF setzt vor (12Uhr)

Dorothy Step Left, Dorothy Step Right, Rock-Step, Coaster-Cross

- 1, 2 & LF setzt diag. links vor, RF hinter dem LF einkreuzen, LF setzt diag. links vor
3, 4 & RF setzt diag. rechts vor, LF hinter dem RF einkreuzen, RF setzt diag. rechts vor
5, 6 LF rock vor und Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF setzt zurück, RF setzt neben LF, LF kreuzt vorm RF (12Uhr)

Side, Behind & Heel & Touch, & Left Heel Ball-Cross, Turn ¼, Turn ¼

- 1, 2 & RF setzt zur re. Seite, LF kreuzt hinterm RF, RF setzt nach rechts
3 & 4 Li- Hacke setzt diag. li.vor, LF setzt am Platz, Re.- Fußspitze tippt neben LF
& RF setzt nach rechts
5 & 6 Li. Hacke setzt diag. li. vor, LF setzt am Platz, RF kreuzt vorm LF
7, 8 ¼ Re. Drehung überm RF, LF setzt dabei zurück, ¼ Re. Drehung überm LF, RF setzt zur r. Seite (6 Uhr)

Cross-Rock, Chasse ¼ Turn, Turn ½, Turn ½, Mambo-Step

- 1, 2 LF rock gekreuzt vorm RF, und Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF setzt zur li. Seite, RF setzt zum LF ran, LF setzt 1/ 4 Dreh li. rum (3Uhr)
5, 6 ½ Linksdrehung überm LF & RF setzt dabei zurück, ½ Linksdrehung überm RF & LF setzt dabei vor
7 & 8 RF rock vor und Gewicht zurück auf LF, RF setzt zurück (3Uhr)

Back, Back, Sailor-Step, Sailor ¼ Turn, Left Shuffle

- 1, 2 LF setzt zurück, RF setzt zurück
3 & 4 LF kreuzt hinterm RF, RF setzt zur re. Seite, LF setzt zur li. Seite
5 & 6 RF kreuzt hinterm LF, LF setzt mit ¼ Dreh re. rum, RF setzt vor
7 & 8 LF setzt vor, RF setzt zum LF ran, LF setzt vor (6Uhr)

Step ½ Turn, Kick-Ball-Step, Heel & Heel & (Heel-Switches) Step Lock Step

- 1, 2 RF setzt vor, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (12Uhr)
3 & 4 RF kickt nach vorne, re- Fußballen neben LF absetzen, LF setzt vor
5 & 6 RF setzt mit Hacke vor, RF setzt am Platz, LF setzt mit Hacke vor
& LF setzt am Platz
7 & 8 RF setzt vor, LF setzt gekreuzt hinterm RF, RF setzt vor

Cross-Rock &, Cross-Rock &, Cross, Turn ¼, Shuffle ½ Turn

- 1, 2 & LF rock gekreuzt vorm RF und Gewicht zurück auf RF, LF setzt nach links
3, 4 & RF rock gekreuzt vorm LF und Gewicht zurück auf LF, RF setzt nach rechts
5, 6 LF kreuzt vorm RF, RF setzt ¼ Dreh li. zurück
7 & 8 LF setzt zum ½ Shuffle - Turn Li. rum (LF, RF, LF) (3Uhr)

Mambo-Step, Coaster-Step, Rock-Step, Shuffle ½ Turn

- 1 & 2 RF rock vor und Gewicht zurück auf LF, RF setzt zurück
3 & 4 LF setzt zurück, RF setzt neben LF ab, LF setzt vor
5, 6 RF rock vor und Gewicht zurück auf LF
7 & 8 RF setzt zum ½ Shuffle -Turn re. rum (RF, LF, RF) (9Uhr)

Beginne von vorn!

Choreographie: Robbie McGowan Hickie 11/2014

Musik: We Only Live Once by Shannon Noll - 110 BPM -

Level: Easy Intermediate, Counts : 64