

East Coast Switch

Partner Tanz

Gentlemen facing outside of dance floor / Lady facing inside

In Line Dance Formation: Dame mit Rücken nach aussen, Herr mit Rücken innen. (Stehen sich gegenüber und fassen sich an den Händen)**Dame beginnt mit dem RF****Herr beginnt mit dem LF****SIDE-STEPS:**

- 1 LF setzt zur li. Seite
- 2 RF setzt neben RF
- 3 LF setzt zur li. Seite
- 4 RF tippt neben LF an

- 5 RF setzt rechts zur Seite
- 6 LF setzt neben RF
- 7 RF setzt rechts zur Seite
- 8 LF tippt neben RF an

SWING- SHUFFLE-SIDE, ROCK-1/4-STEP TURN 3x***Hände wechseln******LH von HERR fasst RH von DAME, andere Hand loslassen***

- 9 LF setzt links zur Seite
- & RF zieht zum LF ran
- 10 LF setzt links zur Seite
- 11-12 RF rockt ¼ dreh rechts zurück, LF setzt am Platz

Hände wechseln,***RH von HERR fasst die LH von Dame, andere Hand loslassen***

- 13 RF setzt rechts zur Seite
- & LF schließt zum RF
- 14 RF setzt rechts zur Seite
- 15-16 LF rockt ¼ dreh li. zurück, RF setzt am Platz

Hände wechseln,***LH von HERR die RH von DAME, andere Hand loslassen***

- 17 LF setzt links zur Seite
- & RF schließt zum LF an
- 18 LF setzt links zur Seite
- 19 RF rockt ¼ dreh re. zurück
- 20 LF setzt am Platz

Herr, Step auf der Stelle mit ¼ Dreh rechts um***Während dessen dreht sich die Dame unter den L-ARM vom Herrn,******Dame dreht 1,1/2 re. um LF-RF-LF, und RF tippt neben LF******und Dame steht bei Schritt 24 den Herrn gegenüber******HERR mit der RH auf Re-Schulterblatt der Dame und mit der LH in Tanzstil-position.***

- 21 RF setzt ¼ dreh re. um, am Platz----- Dame: 21-23. dreht 1 ½ re. um L R L
- 22-23 LF+RF setzen am Platz 24. RF tippt neben LF
- 24 LF tippt neben RF an Dame: dreht unterm L-Arm vom Herrn durch,

L-Arm vom Herrn hält dabei den R-Arm der Dame fest

SWING (SHUFFLE-SIDE), TUCK & TURN:**Achtung! Haltet die Tanzstil-position bei den zwei Shuffles**

25 LF setzt links zur Seite
 & RF zieht zum LF ran
 26 LF setzt links zur Seite

27 RF setzt rechts zur Seite
 & LF zieht zum RF ran
 28 RF setzt rechts zur Seite

29 LF rockt zurück
 30 RF setzt am Platz

31 LF setzt 1/4 links zur Seite
 & RF zieht zum LF ran
 32 LF setzt am Platz

33&34 RF – LF – RF shuffle am Platz----- Dame: 33& 34 macht ½ turn-shuffle re. um,
 35 LF rock zurück----- L-Arm des Herrn u R-Arm der Dame hoch, Dame dreht unter her
 36 RF setzt am Platz

SHUFFLES & TURNS:

37 LF setzt vor
 & RF zieht zum LF ran
 38 LF setzt vor

39 RF setzt 1/2 links um, nach vorn-----Herr: dreht unterm R- Arm der Dame durch
 & LF zieht zum RF ran
 40 RF setzt nach hinten

41 LF rock zurück
 42 RF setzt am Platz
 43 LF setzt 1/2 links um, nach vor -----Herr: dreht unterm R- Arm der Dame durch
 & RF zieht zum LF ran
 44 LF setzt nach hinten

45 RF setzt zurück
 & LF zieht zum RF ran
 46 RF setzt nach hinten
 47 LF rockt zurück
 48 RF setzt am Platz

Beginne von vorn

Partnertanz: East Coast Switch
 Choreograf: Fred Rapoport & Debbie Small
 Musik : Ol Lonesome by Danni Leigh
 Musik: No one needs To Know by Shania Twain
 Counts: 48
 Tempo : 146 Bpm
 Level : 3